

MAREMOTO NEWS



Gen/Feb/Mar
2024



IN QUESTO NUMERO...

Chef YuBri - la nostra rubrica culinaria
IL TAJINE

Pensati in... - per volare in posti lontani
MUSEO ARCHEOLOGICO DI PIOMBINO

Pagine d'Orate - i migliori consigli sulla pesca
IL PESCE PALLA

Irmpathlon - per seguire tutti gli aggiornamenti sui nostri tornei
IL BILIARDO

Le tisane di Vesko - i migliori consigli di infusione
TISANA AL FINOCCHIETTO

L'orticello di Pablo - per essere aggiornati su tutte le nostre piantine
IL RADICCHIO

Guarda chi c'è... - per salutare i nuovi arrivi
ROMINA, ALESSANDRO e GRETA

Irmp Advisor - le migliori recensioni sulle cucine da provare
MC

L'estro dell'astro - i consigli dei nostri astrologi

Liberarte - i migliori concorsi artistici
I CUORI DELL'AMORE

Lucas Variabile - per essere sempre pronti ad ogni intemperia

Super Heroedo - il supereroe del mese
FRECCIA VERDE

CHEF YUBRI



TAJINE



INGREDIENTI:

- 500gr di agnello
- 1 cipolla
- olio d'oliva, pepe e sale
- 1 spicchio d'aglio
- coriandolo, prezzemolo e cannella
- 150 ml d'acqua
- 500gr di prugne denocciolate
- 10 gr di burro
- 2 Cucchiaini di zucchero
- Semi di sesamo
- 100 gr mandorle pelate

Il tajine, un piatto di terracotta utilizzato per la cottura dell'omonima pietanza, è considerata ufficialmente uno strumento di origine africana, introdotto dai primi coloni berberi nel IX secolo a.C.

È una parola che identifica sia la padella comica sia la pietanza. La pentola è realizzata in ceramica o terracotta.



PENSATI IN...

MUSEO
ARCHEOLOGICO

Conoscerete
come vivevano i
nostri antenati!



Il museo archeologico del territorio di Populonia contiene reperti provenienti da quello che era l'antico territorio di Piombino dalla preistoria alla tarda antichità.



QUANDO ANDARE

Ci possiamo andare tutti i weekend
dalle 10.00 alle 18.00.

Il viaggio sarà lungo,
dovremo fare circa 110 km!

COSA VEDERE

L'esposizione si snoda su tre piani dello
storico Palazzo Nuovo.
Ricostruzioni in scala reale di paesaggi
e di ambienti antichi rendono la visita
istruittiva e accessibile a tutti.



PAGINE D'ORATE

IL MIO ASPETTO:

Ho una forma rotonda , con occhi sporgenti e bocca a forma di becco. Ho sul corpo molti aculei.

DOVE VIVO:

Nei mari tropicali

CARATTERISTICHE:

Mi gonfio quando ci sono dei pericoli
sono molto velenoso!!!

Il Pesce Palla



chaffir
waterf
nc
er
sides
kno
r Ran

Torneo di Biliardo

REGOLE del GIOCO

IN QUESTO GIOCO COMPETONO DUE GIOCATORI CON PALLE PIENE E PALLE SPEZZATE. PER PRIMA SI INIZIA CON LA CLASSICA SPACCATA: UN GIOCATORE DEVE ROMPERE IL TRIANGOLO DELLE PALLE CON LA NUMERO 8 NERA AL CENTRO. CON STECCA I GIOCATORI DEVONO MANDARE LE PALLE IN BUCA. LA PALLA NUMERO 8 VA IMBUCCATA ALLA FINE, CHI LA IMBUCA PER PRIMO VINCE!

PARTECIPANTI

LUCAS VS DANIELE

DIEGO VS LINDA

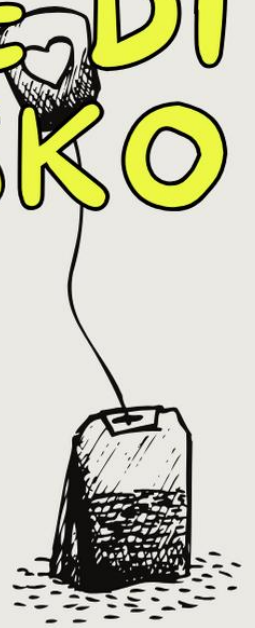
IBRA VS CECILIA

RISULTATI

Dopo le prime buche messe a segno da Diego, Linda rimonta e vince il match. Il contrasto tra Ibra e Cecilia invece viene vinto dal primo che straccia Ceci! L'ultimo match invece vede avere la meglio Lucas.

~~IRMPATHLON~~

LE TISANE DI VESKO



INGREDIENTI:

- Una tazza di acqua
- 2 Cucchiaini di semi di finocchietto

TISANA AL
FINOCCHIETTO

FUNZIONI:

Aiuta la digestione e
riduce il gonfiore
addominale

PROCEDIMENTO:

Bollire l'acqua per 8
minuti, poi aggiungere i
semi di finocchietto e
tenerle in infusione per
qualche minuto.

Filtrare la tisana con
l'aiuto di un canovaccio e
berla bella calda!



LE NOSTRE PIANTE: IL RADICCHIO



CARATTERISTICHE:

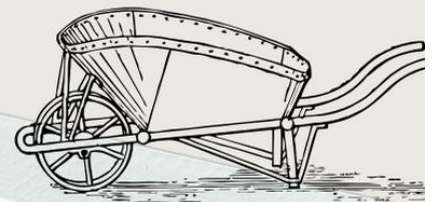
Il radicchio é un ortaggio con le foglie rosse lunghe o a palla.

COME COLTIVARLO:

Il radicchio si coltiva in un terreno universale ma ben drenato. La semina inizia a fine maggio e puó continuare fino a luglio!

PROPRIETÀ:

Il radicchio rosso é ottimo per l'intestino, diuretico e depurativo.



IL CONSIGLIO DELL'ESPERTO

E' buono cotto o in
insalata, consigliato per
ottimi risotti!


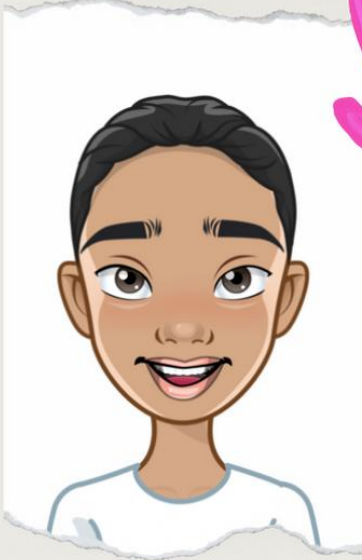


L'ORTICELLO DI PABLO






Welcome



Ciao sono Romina,
ho una bella voce e ci so fare con i ragazzi.



Ciao sono Alessandro,
Ho 12 anni, mi piace la pesca e so fare tante cose!
Vorrei essere bionda con gli occhi azzurri.



Ciao sono Greta!
sono bella e simpatica, so fare bene il mio lavoro e soprattutto sono brava a colorare!



GUARDA
CHI C'È...



IRMP ADVISOR



LA SALSA SOPRA AI
PANINI E ALLE PATATINE
E CONSIGLIATISSIMA

Siamo stati al mc'donalds di Pistoia. Abbiamo scelto il menù Gran Crispy Chicken MCBacon con la salsa spicy.



Il panino era molto buono, la cotoletta di pollo fatta a mano risultava gradevole al palato. Un ottimo prodotto IGP.



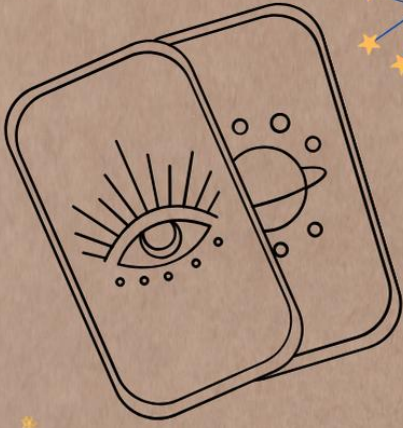
Servizio veloce e curato nei dettagli!



**ANCHE
SENZA GLUTINE!**



L'ESTRO DELL'ASTRO



ARIETE

Sarà un anno fortunato per voi, già da gennaio si prospetta un periodo favorevole. È il terreno di cova!

TORO



Giove vi aiuterà a trovare tante occasioni di crescita aprendo nuove strade e facendovi ottenere apprezzamenti. Sei un sole!!



GEMELLI

Il mondo intorno è pieno di variazioni e molti di voi stanno ritrovando il proprio benessere. Certe cose nascono grandi!

CANCRO



Dovrete imparare a conoscere i vostri limiti. Prendetevi tempo per respirare, almeno per un po'. Ci vuole tanta pazienza nella vita!



LEONE

Il percorso verso la libertà dalle costrizioni...
Si fa un tuffo volante?

VERGINE



Sarà un anno davvero sorprendente se siete in cerca di un rapporto diverso e di emozioni forti. Sei una bella cucciola!



L'ESTRO DELL'ASTRO



BILANCIA

Non può piacere a tutti e se ne fa una ragione. Nel 2024 riscoprirà quel lato soffocato da anni. Sei stinfia?!

SCORPIONE

Nel 2024 gli scorpione dovrebbero concentrarsi sulla loro salute. Il vostro fisico rischia di essere rallentato dalla sedentarietà. Lo sai...!



SAGITTARIO

Le stelle del 2024 rendono più creativa e favorevole la prima parte dell'anno. Nella vita se non ci si butta un pochino che vita è!?



CAPRICORNO

Approfitta delle opportunità di avanzamento e responsabilità. Stai sempre qui ad uccellare!



ACQUARIO

Sarà opportuno allontanarsi da persone che ti hanno tolto la speranza liberando estro e passione. Io non posso, io sono anziano!

PESCI

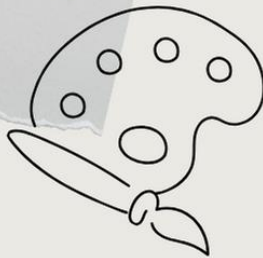
A tutti i pesci il 2024 porta risorse. Ciò che conta sono le intuizioni! Arriva il momento di farsi valere. Non fare ciao ciao!!!!



LIBERARTE

In questa edizione abbiamo festeggiato San Valentino!

Abbiamo preso della lana e tagliato dei cartoni a forma di cuore.

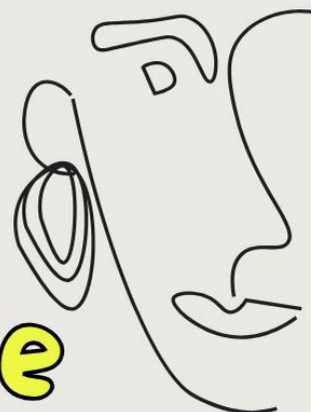


Abbiamo arrotolato la lana intorno alle forme di cartone e appeso il tutto per rendere l'ambiente più bello e romantico!

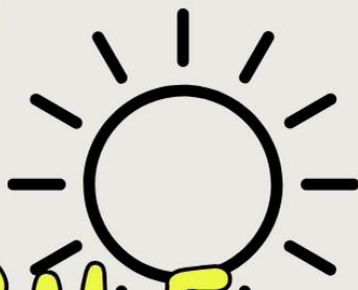


In questa edizione...

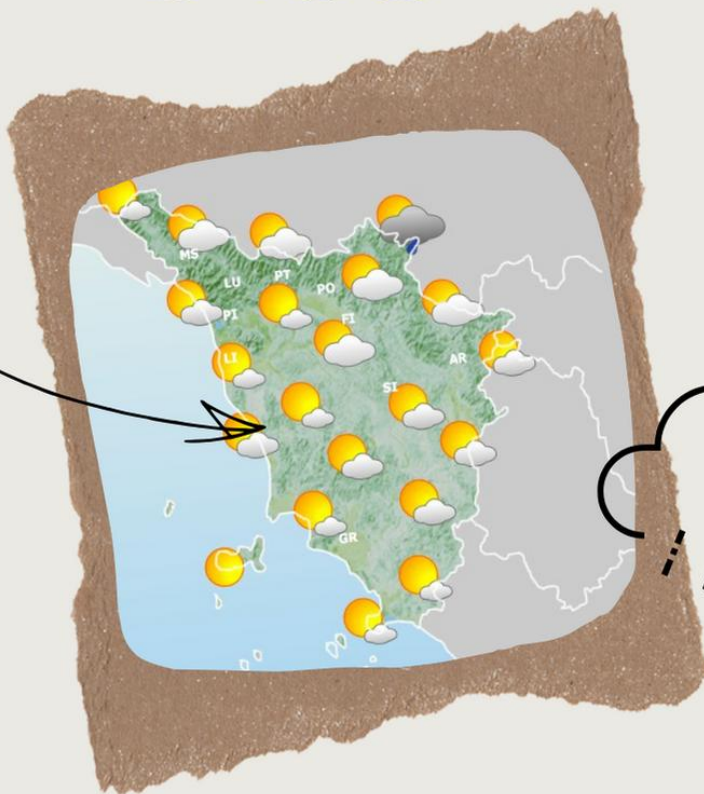
I cuori dell'amore



LUCAS VARIABILE



SIAMO QUI



Finalmente neve in pianura in Italia!

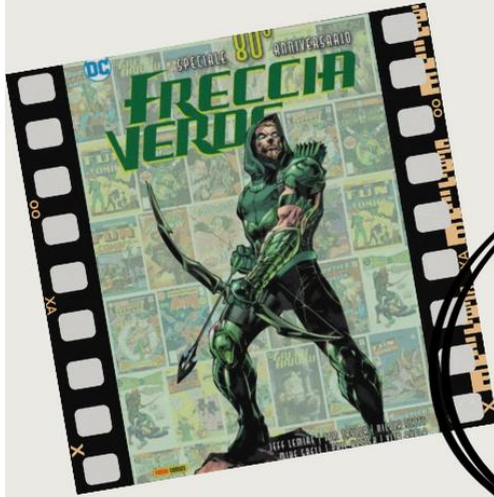
La condizione metereologica é influenzata da un'ampia area di alta pressione che genera un clima instabile e privo di eventi tipicamente invernali. Nonostante questo, é previsto un abbassamento delle temperature.



SUPERHEROEDO



FRECCIAVERDE



È STATO
ANCHE UN
FUMETTO!!

E' soprannominato l'arciere di smeraldo che vive nella città di Star City, non ha superpoteri ma è in grado di compiere azioni straordinarie usando arco e frecce che costruisce da solo!

Quando non usa l'arco usa una spada corta... È abile anche nelle arti marziali!





Redazione 2024
Fondazione Stella Maris - Presidio di Marina di Pisa
a cura di IRMP

