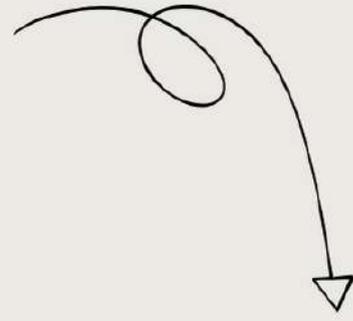


MAREMOTO NEWS



Dicembre
2023

IN QUESTO NUMERO...



Chef YuBri - la nostra rubrica culinaria
RISOTTO AI GAMBERI

Pensati in... - per volare in posti lontani
FALCADE

Pagine d'Orate - i migliori consigli sulla pesca
LO SQUALO BIANCO

Irmpathlon - per seguire tutti gli aggiornamenti sui nostri tornei
IL VOLANO

L'orticello di Pablo - per essere aggiornati su tutte le nostre piantine
LE ROSE

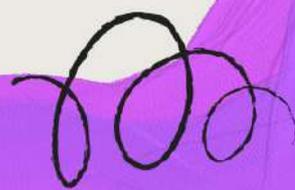
Guarda chi c'è... - per salutare i nuovi arrivi
TABITA, SALVATORE, TOMMASO E BENEDETTA

Irmp Advisor - le migliori recensioni sulle cucine da provare
ROADHOUSE RESTAURANT

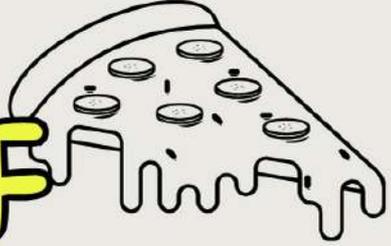
L'estro dell'astro - i consigli dei nostri astrologi

E tu ci sarai? - per non perderti neanche un appuntamento

Lucas Variabile - per essere sempre pronti ad ogni intemperie



CHEF YUBRI



RISOTTO AI GAMBERI



INGREDIENTI

- Riso
- Limoni
- Gamberi
- Brodo
- Fumetto di pesce con lisce bianche
- Burro
- Sale
- Prezzemolo

PROCEDIMENTO

Far tostare il riso.

Preparare il brodo di pesce.

preparare il carpaccio di gamberi
dopo averli lavati e altri friggerli.

IL CONSIGLIO DELLO CHEF

Impiattare con foglie di prezzemolo e
fiori, farina di testa di gambero e
riso per fare una finta sabbia!



PENSATI IN...

FALCADE

FALCADE È
ALL'INTERNO DELLA
VALLE DI BIOIS



Falcade è un comune italiano in provincia di Belluno con 1778 abitanti ed è una rinomata località turistica sia invernale che estiva.

BELLA TUTTO L'ANNO...

In inverno è una rinomata località sciistica nel cuore delle Dolomiti ed in estate è perfetta per le escursioni, dando ai propri visitatori la possibilità di gustare degli ottimi piatti tipici.

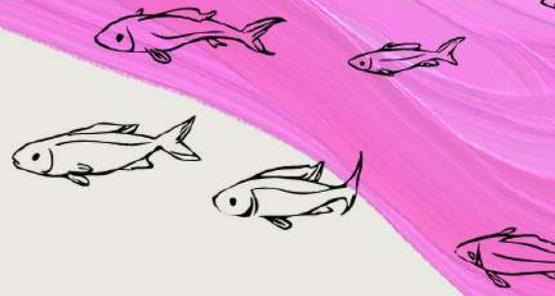


La sua altitudine di circa 1100m con una temperatura invernale di circa -8° ed estiva di circa $19-21^{\circ}$.

Tra i principali piatti tipici possiamo trovare i canederli.



PAGINE D'ORATE

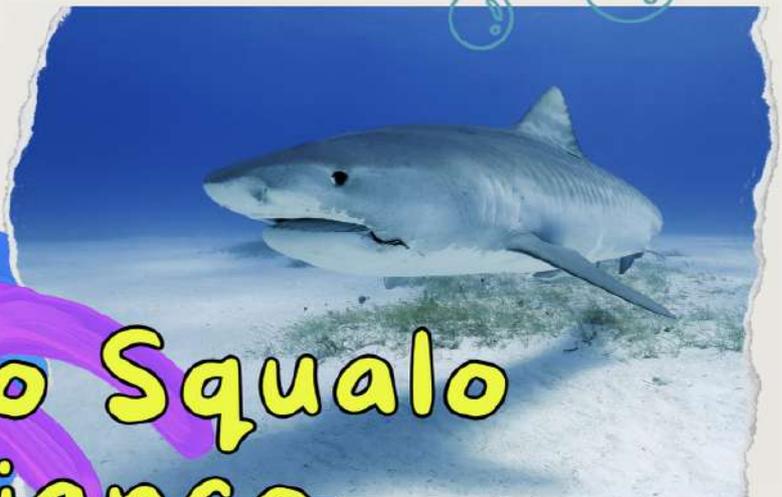


Lo Squalo bianco è chiamato anche carcarodonte e vive nelle acque superficiali costiere dei nostri oceani.

È il più grande pesce predatore della terra!

Questo squalo è una specie massiccia, il muso ha forma conica, bombato nella parte inferiore.

Gli occhi sono scuri e rotondi ed ha 5 fessure bronchiale che possono pompare acqua solo se lo Squalo è in movimento. Ha una potente mascella e recenti studi hanno scoperto che il morso dei coccodrilli è 15 volte più potente. La sua bocca è dotata di molte file di denti: triangolari e seghettati sull'artista superiore per sminuzzare la preda, lunghi e appuntiti su quella inferiore, per pugnalata e tenerla ferma!



Lo Squalo bianco



Torneo di Volano



REGOLE del GIOCO

I GIOCATORI DEVONO IMPUGNARE LA RACCHETTA CON UNA MANO E TIRARE LA PALLINA AL DI LÀ DELLA RETE. VENGONO BRUCIATE 307 KAL. OGNI ORA E LA PALLINA, COSTRUITA CON SUGHERO E 16 PIUME D'OCA, PUÒ ANDARE ADDIRITTURA A 405 KM/H!

PARTECIPANTI

Squadra A:

- Diego
- Yuri
- Isabella

Squadra B:

- Cecilia
- Gianluca
- Lucas

ARBITRO: Alessandro



RISULTATI

Poco dopo l'inizio della partita la squadra capitanata da Diego è già in vantaggio per 4-2. Dopo il primo tempo entra in campo anche Gianluca che, aiutando Cecilia e Lucas, porta la squadra al pareggio. I ragazzi niente possono contro Diego, Yuri e Isabella che con grandissime capacità tecniche vincono il match con un netto 9-4.



~~IRMPATHLON~~



LE NOSTRE PIANTE: LE ROSE



CARATTERISTICHE

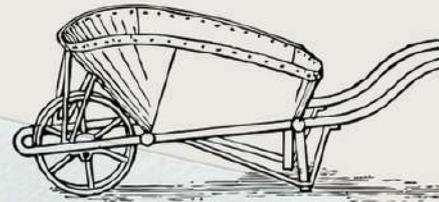
È una pianta che cresce bene sia nel caldo che nel freddo, ama la luce, quindi il pieno sole per 5,6 ore al giorno.

COME COLTIVARLE

Per il terreno ama un terriccio pH neutro e cresce fino a un pH 7/7,5.

Se la nostra è una pianta di tipologia nana, il vaso deve essere di 20 cm di diametro.

Quando dai buchi iniziano a uscire le radici, è ora di cambiare vaso.



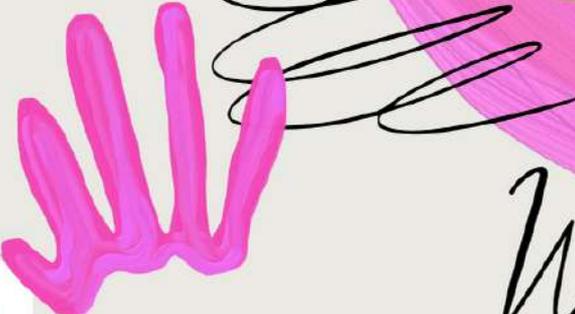
IL CONSIGLIO DELL'ESPERTO:

Un trucco per svasare
le piante è quello di
lasciarle un paio di giorni
senza annaffiarle!



L'ORTICELLO DI PABLO





Welcome



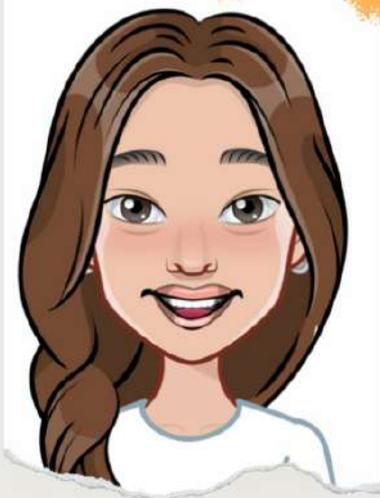
Ciao siamo Tommaso e Tabita!

Tabita: sono un'assistente non tanto alta, di carnagione scura, accogliente e molto disponibile.

Tommaso: sono anch'io un'assistente, giovane, alto e mi piace molto la musica.



Ciao a tutti sono Salvatore!
Porto gli occhiali e ho la carnagione scura.
Sono bravo e simpatico e secondo i ragazzi
ci so fare con loro, anche dopo la prima notte!



Ciao sono Benedetta e sono un'educatrice bassa, simpatica e gentile, con le mani piccole brava a fare i lavori. Sono una brava operatrice e con me si fanno tante attività!



GUARDA CHI C'È...



IRMP ADVISOR



ROADHOUSE
RESTAURANT

Il 27 Novembre abbiamo
avuto una bella sorpresa...
Abbiamo mangiato gli
hotdog di Roadhouse!

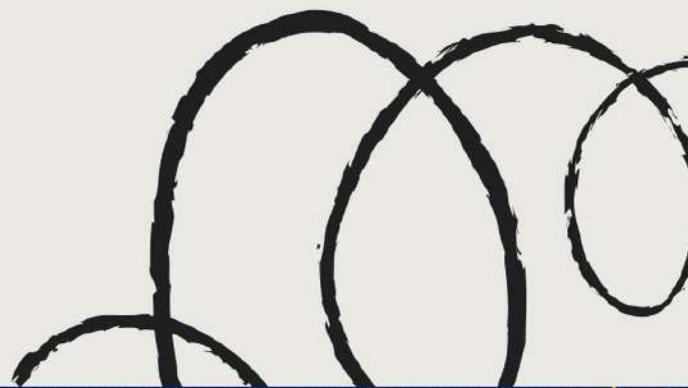


I panini erano buonissimi: il pane
sembrava una nuvoletta perché
era sofficissimo, le patatine
fritte non erano tanto oliose,
ma erano normali.

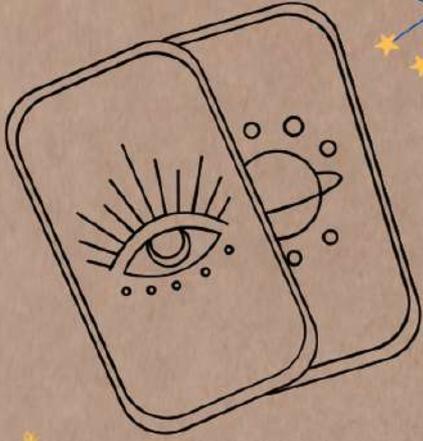
Vi consigliamo di andare perché
non ve ne pentirete!



**NON DIMENTICATE
LE SALSE!**



L'ESTRO DELL'ASTRO



ARIETE

È il momento per chi di voi ha il cuore libero di lasciarsi andare ai corteggiatori. Non fare ciao ciao!!!

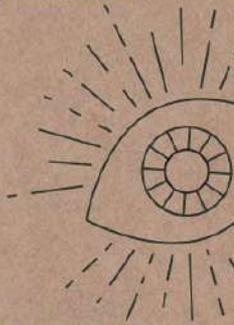
TORO

Tutti ricercano le tue attenzioni...
Non è la forza, ma è la testa che conta!



GEMELLI

Periodo impegnativo, ma potete farcela.
Se hai furia hai un bel cavallo!



CANCRO

È un periodo favorevole per il cambiamento,
siate gentili con voi stessi e gli altri. L'amore vince su tutto!

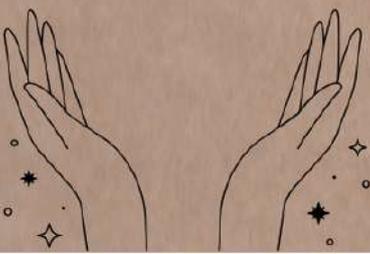


LEONE

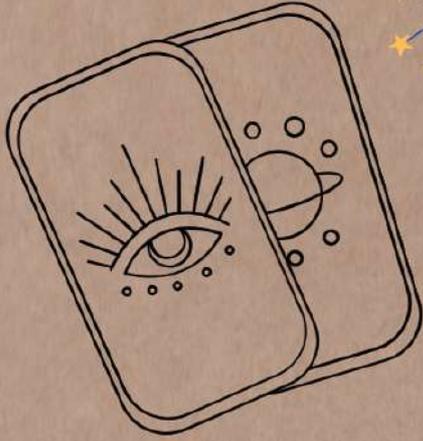
Cercate di non trascurare famiglia e amici, tenetevi stretti.
Sei un bel mammifero!

VERGINE

Consigliamo un po' di riposo, dedicatevi ad un hobby...
Io non posso, io sono anziano!



L'ESTRO DELL'ASTRO



BILANCIA

Ci saranno nuove opportunità. Raccogliete il coraggio per intraprendere la vostra strada. È terreno di cova!

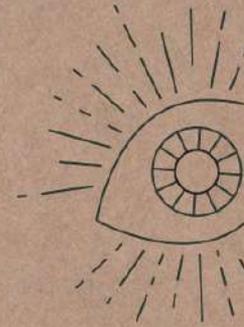
SCORPIONE

È il momento di riorganizzarvi, beneficerete di ottime condizioni. Sono piccantino!



SAGITTARIO

Crea una routine equilibrata che bilanci lavoro, tempo libero e riposo. Certe cose nascono grandi!



CAPRICORNO

Finalmente vi è girato l'umore: riuscite ad essere più positivi, buon per voi e per chi vi sta intorno. Sei stinfia?

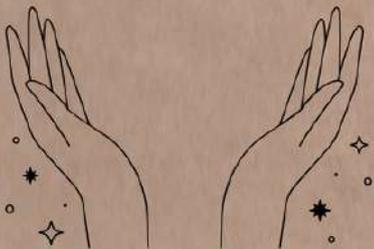


ACQUARIO

Grandi soddisfazioni in arrivo...per chi vi circonda. Non prendetela male e gioite delle felicità altrui. Lo sai.....

PESCI

In arrivo un po' di tranquillità, tirate un sospiro di sollievo. Stai sempre qui ad uccellare!



E TU CI SARAI?

Lets go!



Nella lista dei nostri prossimi appuntamenti abbiamo:

MESSA DI NATALE

Il 13 Dicembre verrà celebrata la S. Messa con la benedizione di Natale da parte del vescovo

BABBO NATALE IN GIALLO E VERDE

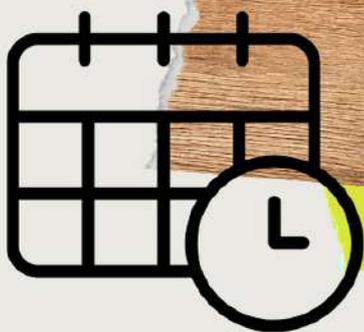
Il 16 Dicembre andremo all'evento organizzato dalla Sezione aerea della Guardia di Finanza. Ci sarà anche il mago e una dimostrazione dell'unità cinofila.

DISCO XMAS WONDERLAND

Per festeggiare a ritmo di musica tornano i nostri amici di Wonderland che ci faranno trascorrere un pomeriggio di festa tutti insieme!

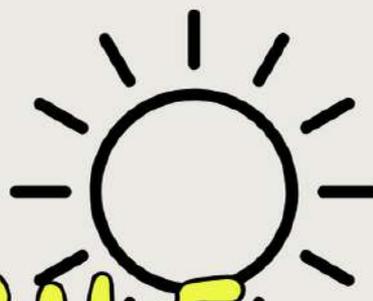
FESTA DI NATALE e CAPODANNO

Il 22 festeggeremo anche tra di noi il Natale aspettando che arrivi Babbo Natale e il 31 aspetteremo l'anno nuovo tutti insieme

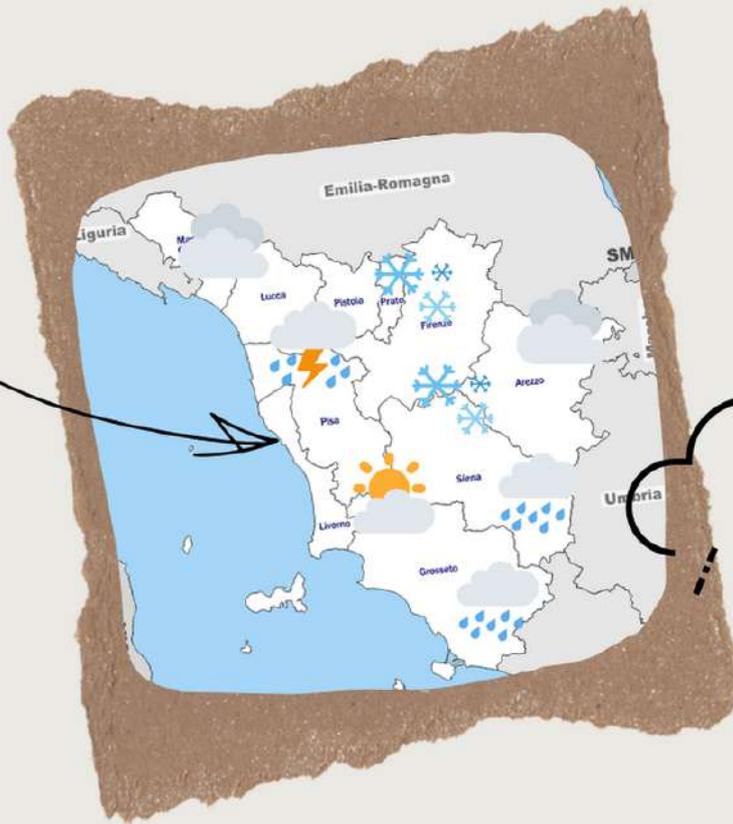


To do List

LUCAS VARIABILE



SIAMO QUI



MALTEMPO DA DICEMBRE CON TEMPERATURE
INVERNALI E FREDDO DALLA SCANDINAVIA.
NEVE ANCHE A BASSA QUOTA.
NELLE REGIONI TIRRENICHE TROVEREMO MARE
MOSSO E PIOGGIA.





Redazione 2023
Fondazione Stella Maris - Presidio di Marina di Pisa
a cura di IRMP

