

MAREMOTO NEWS



Luglio
2023

IN QUESTO NUMERO...

Chef Yuri - la nostra rubrica culinaria
LASAGNA ALLA YURI

Pensati in... - per volare in posti lontani
PARCO DEI DINOSAURI

Il volante di Masfik - il nostro redattore da Quattro Ruote
TOYOTA HILUX

Irmpathlon - per seguire tutti gli aggiornamenti sui nostri tornei
CALCIOBALILLA

Le tisane di Vesko - i migliori consigli di infusione
TISANA AL TIGLIO

L'orticello di Pablo - per essere aggiornati su tutte le nostre piantine
LE ZUCCHINE

Guarda chi c'è... - per salutare i nuovi arrivi
GIORGIO, BLAKE, CARMEN e JOHNNY

Irmp Advisor - le migliori recensioni sulle cucine da provare
IL GRIGLIATORE MATTO

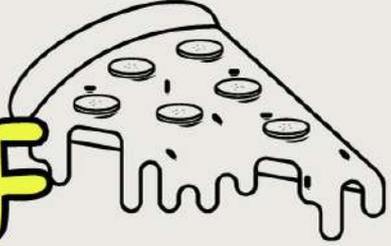
L'estro dell'astro - i consigli dei nostri astrologi

E tu ci sarai? - per non perderti neanche un appuntamento

Liberarte - i migliori concorsi artistici
FAGIOLATA

Lucas Variabile - per essere sempre pronti ad ogni intemperia

CHEF YURI



LASAGNA ALLA YURI

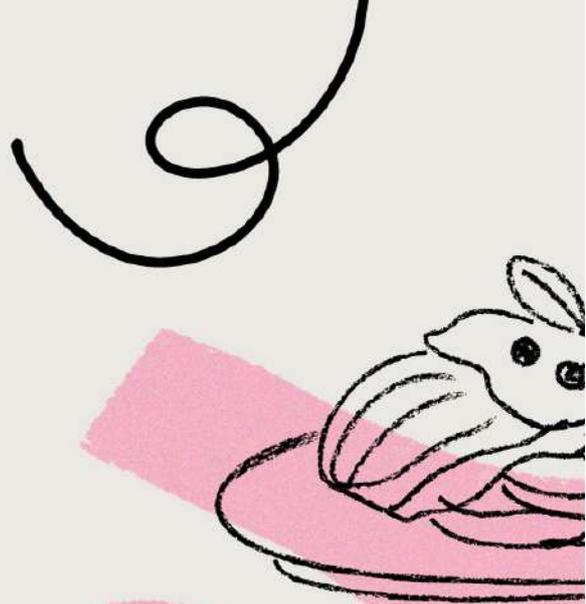
INGREDIENTI

- 300 grammi sfoglia all'uovo
- 400 grammi fior di latte
- 150 grammi parmigiano grattugiato
- 300 grammi carne macinata (mista)
- 1 kg pomodori pelati
- 2 carote
- 1 costa di sedano
- 1 cipolla
- 30 grammi burro
- besciamella

PROCEDIMENTO

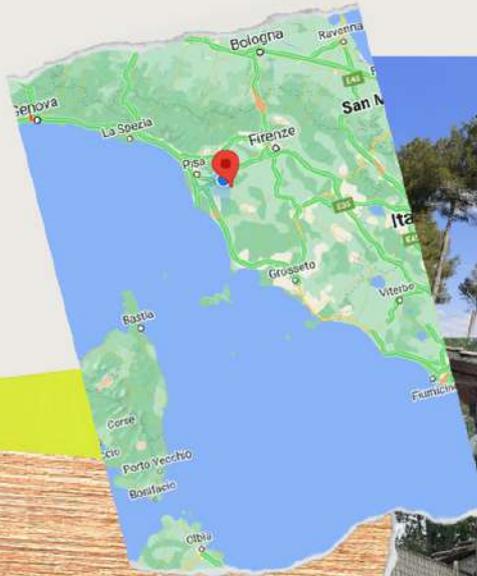
Sul fondo della pirofila aggiungete qualche mestolo di ragù. Procedere a strati con la sfoglia, il ragù, la besciamella, il fior di latte a cubetti e il parmigiano reggiano fino ad esaurire tutti gli ingredienti. Infornare a 180° e portare il forno in modalità grill per gli ultimi 5 minuti in modo che si formi la crosticina in superficie.

BUON APPETITO!



PENSATI IN...

PARCO DEI
DINOSAURI



Una parte del percorso
è attrezzata per gli ospiti
con mobilità ridotta
o per le carrozzine



Il parco preistorico si trova
appena fuori dal paesino di Peccioli
in provincia di Pisa.

Cosa vedere?!

Il parco è composto da circa tre ettari
di verde con 22 riproduzioni di dinosauri
a grandezza naturale

Cosa mangiare?!

Il bar dell'area giochi offre panini,
stuzzichini e snack per merende e
pranzi veloci!

Quando andare?!

Il parco è aperto
dal secondo fine settimana di Marzo
al secondo di Novembre
ed è visitabile ogni giorno
dalle ore 9.30 alle ore 19.00



PERCORSO DI VISITA

- DINOSAURI RICOSTRUITI A GRANDEZZA NATURALE - FULL SCALE MODEL
- | | |
|----------------------|-----------------|
| 1. Carnotaurus | 12. Spinosaurus |
| 2. Tyrannosaurus Rex | 13. Spinosaurus |
| 3. Triceratops | 14. Spinosaurus |
| 4. Stegosaurus | 15. Spinosaurus |
| 5. Ankylosaurus | 16. Spinosaurus |
| 6. Parasaurolophus | 17. Spinosaurus |
| 7. Parasaurolophus | 18. Spinosaurus |
| 8. Parasaurolophus | 19. Spinosaurus |
| 9. Parasaurolophus | 20. Spinosaurus |
| 10. Parasaurolophus | 21. Spinosaurus |
| 11. Parasaurolophus | 22. Spinosaurus |

IL VOLANTE DI MASFIK



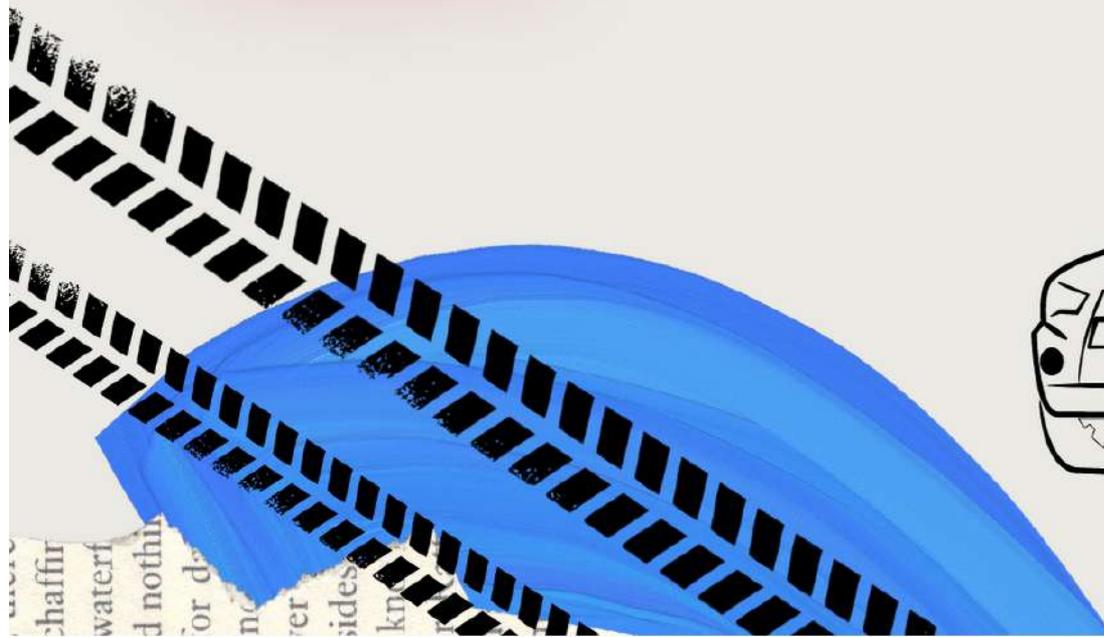
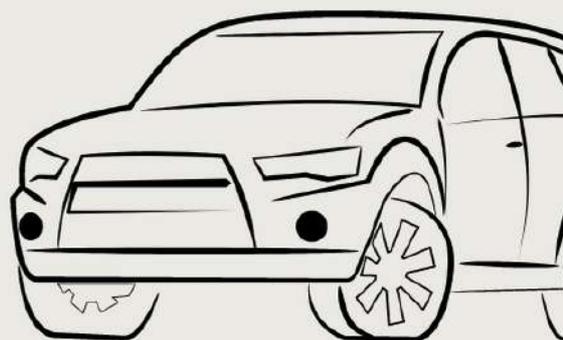
TOYOTA
HILUX

La Toyota Hilux
è stata costruita dal 1972.

Questa macchina è un pickup truck, è di media dimensione, ma è spaziosa. Viste le sue caratteristiche è adatta a tutti i tipi di strada e riesce ad arrivare a 200 km/h in dieci secondi.

La hilux ha un grandissimo cassone dietro e può trasportare cinque persone. Gli interni sono in tessuto scuro e il cambio può essere manuale o automatico.

Questa macchina costa 45.000, quindi risparmiate i soldi se volete comprarla!



chaffir
waterf
d nothi
for d
ne
ver
sides
kn

Torneo di Calcio balilla

REGOLE del GIOCO

IL CALCIO BALILLA È UN GIOCO DEL CALCIO IN MINIATURA.
LO SCOPO DEL GIOCO È FARE GOAL ALL'AVVERSAIO.
CHI SEGNA PER PRIMO 8 GOAL ALL'AVVERSAIO, VINCE LA PARTITA.
OGNI 7 GOAL SI CAMBIA CAMPO.
A SORTE SI DECIDE CHI INIZIA IL GIOCO.

PARTECIPANTI

BRUNO - ORLANDO
LUCAS - CECILIA
MATTEO - GIORGIO
MASFIK - DANIELE

RICCARDO - PASQUALE
YURI - SARA
VESCO - ISABELLA
DIEGO - LEILA

RISULTATI

DOPO LE PRIME ELIMINAZIONI A COLPI DI PALLINE ROTANTI, SI AGGIUDICANO LA SEMIFINALE LE COPPIE RICCA/PASQUA, DIEGO/LEILA, BRUNO/ORLANDO E MASFIK/DANIELE.
ARRIVANO PERÒ ALLA FINALE DIEGO E LEILA CONTRO MASFIK E DANIELE E QUESTI ULTIMI SI AGGIUDICANO IL PRIMO POSTO!

~~IRMPATHLON~~

LE TISANE DI VESKO



INGREDIENTI

un cucchiaino di tiglio
una tazza di acqua bollente

FUNZIONI

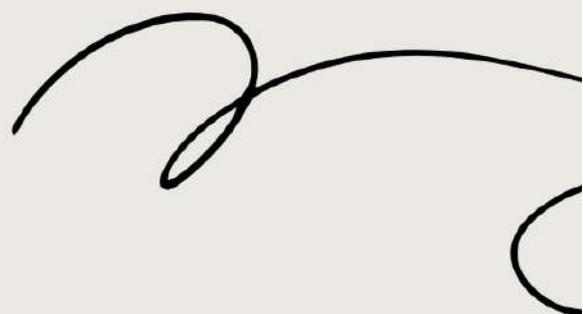
diuretica
contro disturbi intestinali
calma la tosse

TISANA AL
TIGLIO

PROCEDIMENTO

bollire una tazza piena di
acqua per 30 secondi in
microonde, aggiungere un
cucchiaino di tiglio e
lasciare per 10 minuti in
infusione.

Ci sono tempi migliori!



LE NOSTRE PIANTE: LE ZUCCHINE



CARATTERISTICHE:

La zuccina è originaria dell'America, il suo colore è verde brillante ed a volte è maculata

COME COLTIVARLE:

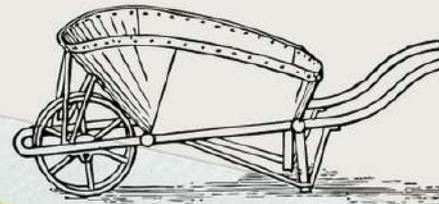
Facili da coltivare, basta sistemare la pianta in una zona abbastanza soleggiata ed innaffiare con una certa regolarità

PROPRIETÀ:

- sali minerali
- fosforo e vitamina B
- potassio e ferro



IL CONSIGLIO
DELL'ESPERTO:
Preziose in cucina!
Falle ripiene
con il macinato
GNAM! 😊



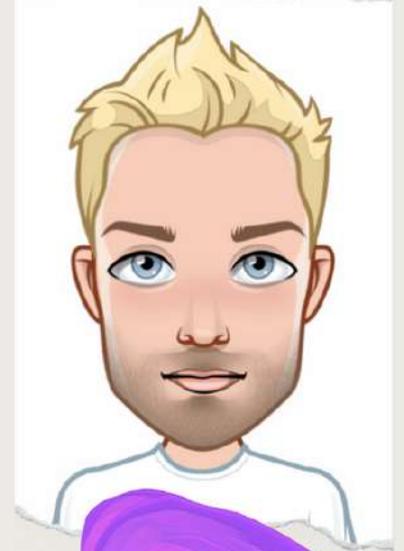
L'ORTICELLO DI PABLO



Welcome



Ciao mi chiamo Giorgio!
Ho 8 anni e sono appena arrivato...
Ho i capelli e gli occhi scuri e sono
un grande esploratore!



Ciao a tutti, io sono Blake!
Sono un assistente simpatico e gentile
e ho i capelli con la cresta.



Ciao siamo Carmen e Johnny!
Siamo tornati per l'estate...
C. Sono un'assistente bella e
simpatica. Porto sempre una
fascia ai capelli.
J. Sono anch'io un assistente
affascinante, divertente e
misterioso.

GUARDA
CHI C'È ...



IRMP ADVISOR



IL
GRIGLIATORE
MATTO

Per il 2 giugno siamo stati a pranzo dal grigliatore matto: ci ha deliziato con un tris di carne veramente gustosa! Abbiamo iniziato con un bel piatto di riso freddo e poi è arrivato il momento della carne...

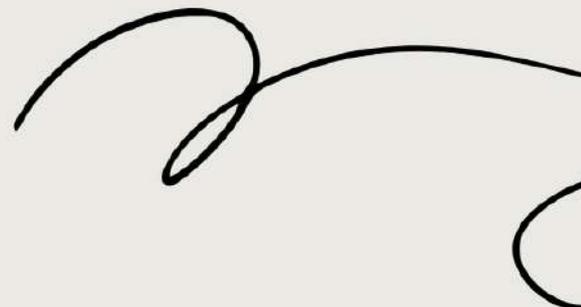


Le salsicce erano buonissime, come i wurstel e gli hamburger! Come sorpresa, il grigliatore matto ci ha fatto anche le patatine fritte che sono state accompagnate dal ketchup e la maionese...

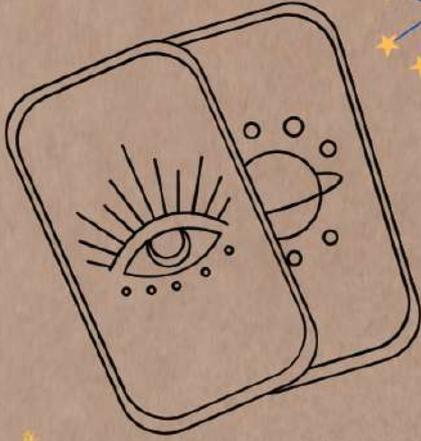


La sorpresa più bella è stata il dolce, una crostata all'albicocca...

SE LA CICCIA BONA VUOI
MANGIARE, DAL GRIGLIATORE
DEVI ANDARE !



L'ESTRO DELL'ASTRO



ARIETE

In amore sarai magnetico e irresistibile, ma cerca di essere sincero con te stesso su ciò che desideri. Sono piccantino!

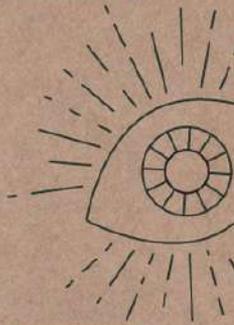
TORO

Preparati a voler mettere in pratica tutto quello che ti viene in mente. Anche da sotto l'ombrellone! Sei un sole!



GEMELLI

Devi prestare attenzione alla tua salute per mantenere un buon livello di energia. Si fa un tuffo volante?



CANCRO

Le tue qualità sono apprezzate da coloro che ti circondano. Chi pensa per sé, campa cent'anni!

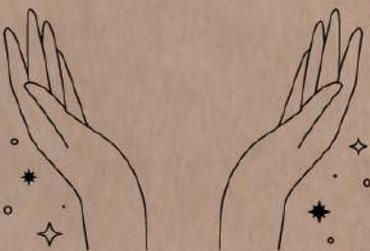


LEONE

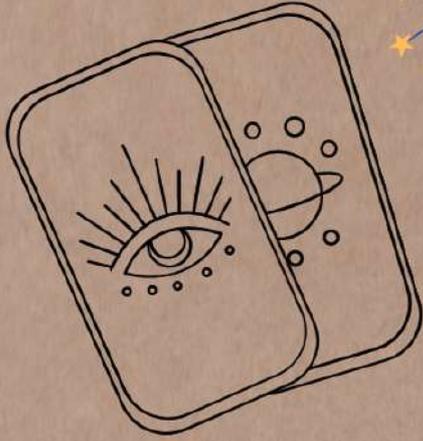
La fortuna sembra essere dalla tua parte portando grandi opportunità. Stai sempre qui ad uccellare!

VERGINE

Questo periodo potrebbe presentarti sfide emotive, quindi sii gentile con te stesso. Io non posso, io sono anziano!



L'ESTRO DELL'ASTRO



BILANCIA

Le tue qualità sono evidenti per tutti coloro che ti circondano. Quanto sei bella cicciettella!

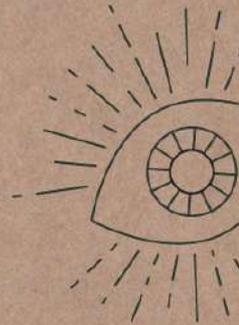
SCORPIONE

Questo è il momento perfetto per mostrare la tua personalità unica e magnetica. Sei una bella cucciola!



SAGITTARIO

Questo è un periodo di alti e bassi per te: la tua personalità ti renderà irresistibile, ma stai attento. Hai sonno? Mi sbadigli?



CAPRICORNO

Le tue qualità sono evidenti in ogni cosa che fai e la fortuna ti sorride spesso. Hanno ragione i Modà!

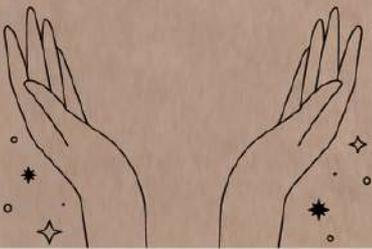


ACQUARIO

Sei dotato di grande intuizione e saggezza, che ti aiutano a prendere decisioni importanti. I cuccioli non si toccano!

PESCI

La fortuna ti sorride in ambito lavorativo, facendoti ottenere importanti successi. Il riso abbonda sulla bocca degli stolti!



E TU CI SARAI?

Lets go!



Nella lista dei nostri prossimi appuntamenti abbiamo:

VISITA ALLA CONCERIA

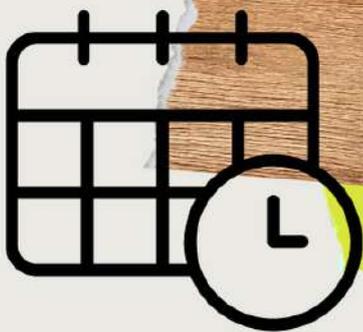
Durante questa uscita, visiteremo una delle conchiere di Santa Croce sull'Arno e vedremo come vengono trattati i pellami.

CAVALLINO MATTO

Per non farci mancare un po' di divertimento, Stiamo organizzando una gita al parco del cavallino matto dove giocheremo e trascorreremo del tempo sulle giostre!

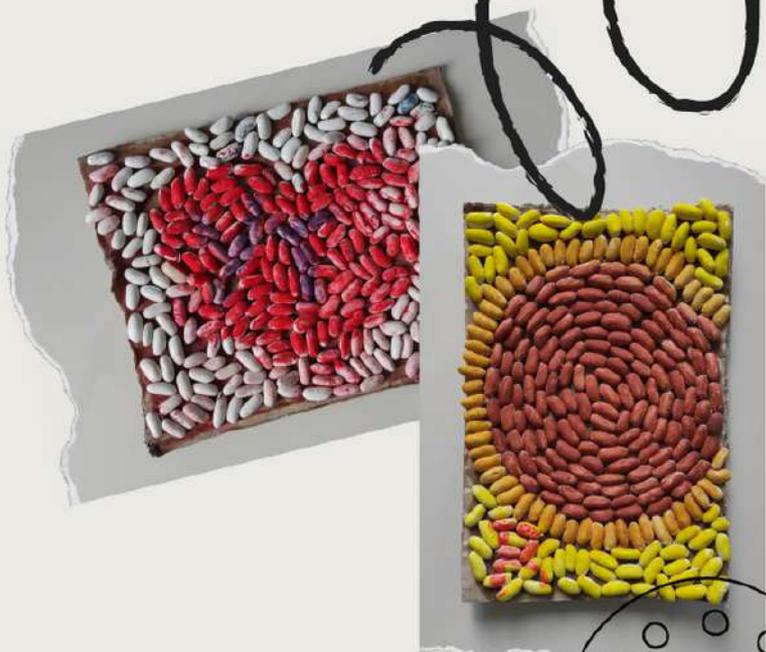
DINNER on the beach

Per rinfrescarci e passare una serata diversa, andremo a cena direttamente sulla spiaggia. Ammireremo un bellissimo tramonto e mangeremo tutti insieme in riva al mare!

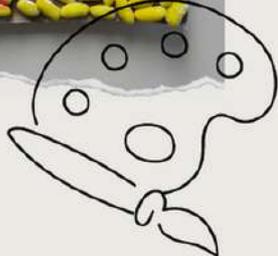


To do List

LIBERARTE



In questo numero ci siamo dilettrati nella creazione di opere realizzate attraverso l'uso dei fagioli...

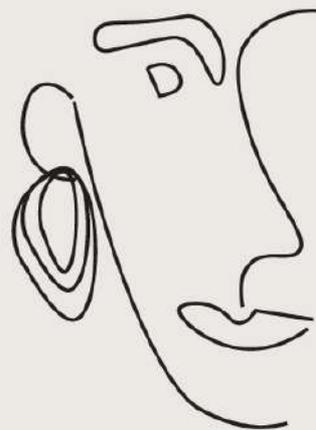


Abbiamo usato la colla a caldo e abbiamo messo i fagioli sul cartone creando delle forme. Poi li abbiamo colorati ed ecco il risultato!

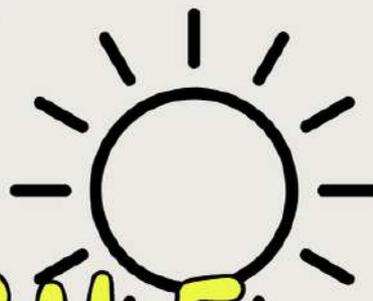


In questa edizione...

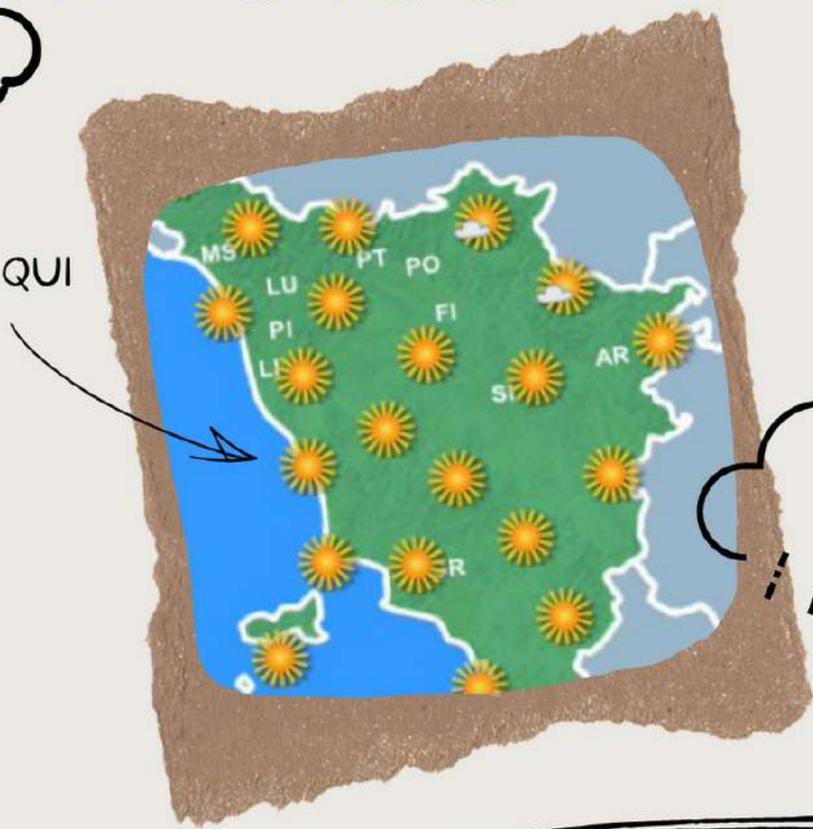
Fagiolata



LUCAS VARIABILE



SIAMO QUI



Questo Luglio arriverà bollente e
su tutte le spiagge ci sarà il pienone!

Se cercate un po' di fresco, potete andare sulle nostre
montagne, più in alto andrete, più starete bene...

A noi però piace il mare e sulla nostra spiaggia
troverete sempre il sole...

Le temperature continueranno a salire, quindi state
attenti e bevete molta acqua!





Redazione 2023
Fondazione Stella Maris - Presidio di Marina di Pisa
a cura di IRMP

